

**BALLETTSCHULE  
CHARLES BANKSTON**



**Unterricht im  
66564 Ottweiler**

Schloßhof 6  
(Bühneneingang Schloßtheater)

**Unterricht im  
66606 St. Wendel**

Fun-Music-School  
Tholeystr. 3

[www.ballettschule-bankston.de](http://www.ballettschule-bankston.de)

Postanschrift	Telefon	Mobil	E-Mail	Steuernr.
Ostertalstr. 20 66564 Ottweiler	06858 / 17 14	0173-245 69 41 0177-714 1714	<a href="mailto:bankston@web.de">bankston@web.de</a> <a href="mailto:bankston@t-online.de">bankston@t-online.de</a>	030/203/05516 Finanzamt Nk

**STUNDENPLAN**

Stand: Januar 2019

MONTAGS St. Wendel	DIENSTAGS	MITTWOCHS Ottweiler	DONNERSTAGS Ottweiler	FREITAGS Ottweiler	SAMSTAGS St. Wendel
Kinderballett <b>Alter: 4J</b> 14.30 Uhr	Body-Dynamics 9 - 9.45 Illingen		<b>Neu Ballett Alter: 4J</b> Kinderballett 14.30 Uhr	Körperschulung 10.00 Uhr	Ballett: <b>Alter: 4J</b> Kinderballett 10.30 Uhr
Ballett <b>Alter: 7J</b> Grundkurs 1 15.30 Uhr	Body-Dynamics 10 - 10.45 Illingen	Ballett <b>Alter: 13+J</b> Technik 1 15.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 7J</b> Kinderballett 15.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 8J</b> Grundkurs 2 14.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 10J</b> Grundkurs 3 11.30 Uhr
Ballett <b>Alter: 8J</b> Grundkurs 2 16.30 Uhr		Ballett <b>Alter: 7J</b> Grundkurs 1 16.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 8+J</b> Grundkurs 2 16.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 10J</b> Technik 1 15.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 13+J</b> Technik 2 12.30 Uhr
Ballett <b>Alter: 13+J</b> Technik 2 17.30 Uhr		Ballett <b>Erwachsene</b> Technik 1 17.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 13+J</b> Technik 2 17.30 Uhr	Ballett <b>Alter: 13+J</b> Technik 2 16.45 Uhr	
Körperschulung 19 Uhr		Modern Dance / Horton 18.30 Uhr	Steptanz Mittelstufe 19:15 Uhr		
		Steptanz Mittelstufe 19.30			

**ZUM BALLETTUNTERRICHT**

<p>Es ist notwendig passende Trainingskleidung zu tragen: -enges Obertrikot -Beinstrumpfhosen -Ballettschläppchen Weiterhin sollen die Haare in einem Ballettzipf gebunden sein.</p>	<p>Der Unterricht basiert auf einem grundlichen, methodischen Aufbau der korrekten Körperhaltung sowie dem Erlernen des sehr umfangreichen Ballett-Vokabulars.</p>
<p>Unterricht in Spitzentanz erst nach <u>mehreren</u> Jahren regelmäßigen Trainings <u>mehrmals</u> in der Woche und nicht vor Eintritt in die Pubertät.</p>	<p>Neueinsteiger werden ihrem Kenntnisstand entsprechend unabhängig vom Alters zugeordnet.</p>